

# 「元気に楽しく働こう！ 65歳10社100人プロジェクト」 シニア人材活用で飲食業から日本を変える

## 目的

- 高齢者の方に対して
- 1健康づくり
  - 2生きがいづくり
  - 3経済的な豊かさ

## 目的

- 飲食業界に対して
- 1人手不足解消
  - 2若手の教育
  - 3業界イメージ改善

- 具体的サポート
- 1 高齢者に向けた業務の分析・構築
  - 2 働くシニア向け教材作成
  - 3 店長・シニアに「ジェロントロジー」教育  
(高齢者心理・労災防止など)

助成金申請支援

## 特徴

- 1「シニア雇用」に  
**産業ジェロントロジー**を導入  
→無理がない働き方
- 2「**仕事で健康になる**」という  
今までにないコンセプト  
→医療費削減
- 3飲食業の「**料理以外の仕事**」をして  
いただく(清掃・事務処理)という  
斬新な発想  
→**深夜勤務なし**・短時間労働

店長・シニアを社会にアピール!  
「**シニア人材活用で飲食業から  
日本を変える!!**」  
65歳以上10社で100人雇用する!

企画・運営

自分も相手も楽しく!株式会社自分楽 <http://www.jibungaku.com>

- 人員確保できない企業の50%以上が事業に影響あり
- しかし、採用難の悪循環を断ち切るため、**主婦・シニアを  
活用している企業は15%にとどまる**



リクルートワークス研究所  
「人手不足の影響と対策に関する調査」2014年

## 「シニア人材」の活用がチャンス!

今まで **飲食業でうまくいかなかった** 三大理由

- 1 **仕事の切り分け**が出来ていなかった  
→「ちょっとした仕事」「スポット的な仕事」が**見つけられなかった**
- 2 **「シニア心理」**を考えていなかった  
→求めているのは「やりがい」「健康」「仲間」、お金は**二の次**
- 3 店長・マネージャーに**「シニアの教え方」**教育をしていない  
→シニアは若年とは**全く別の方法**が必要

企業においても、周辺の業務を切り出し高齢者に任せることで、  
現役世代の社員がより生産性の高い業務を行うようにできる。(厚生労働省)

ココが違う

# 産業ジェロントロジー(老年学)に基づいた シニア向けの仕事とは?

## 1 人から喜ばれる仕事

高齢者にとって、お客様である必要はなく、お店の従業員でも良い



## 2 こまぎれ時間の仕事を安全な昼間、又は朝

高齢者は夕刻～夜は肉体的疲労がたまり、視野も狭くなるために労災になりやすい



## 3 今までやったことがあること

- ×新しいことを覚える(記銘)、思い出す(想起)能力は低下
- ○記憶をとどめておく(保持)能力は低下しない

具体策をお教え致します! ぜひお問い合わせください [info@jibungaku.com](mailto:info@jibungaku.com)