

～ A社の事例で解った! ～

「職場のモチベーションが上がるストレス対策のコツ」

この度、弊社では「ストレス社会・職場うつを解決したい!」との思いから、**無料で情報提供**をさせていただきます。今回は、代表取締役 崎山の女性の視点を生かした解決事例と、**成功したコツ**をご紹介します。実話から、御社に活用できるものをお持ち帰り下さい。

職場私と元気を一緒に!

1. 日時 **1月27日水曜日 10時から12時(受付開始 9時45分)**
2. 場所 **日刊工業新聞社本社 東京都中央区日本橋小網町14-1**
(日比谷線人形町・半蔵門線水天宮 徒歩3分)
3. 対象 **中規模企業以上の人事・労務ご担当者、中小企業経営者**
4. 受講料 **無料**
5. 講師 **株式会社自分楽 代表取締役 崎山みゆき**
(産業カウンセラー・健康管理士・ストレスケアカウンセリング協会副会長)
実績 東京国税局、日本放送協会、横須賀市、桜美林大学、その他多数事例紹介・・・企業で活躍中の産業カウンセラー



無料招待!



[概要]

- ◆ 「ストレスケア」ができない職場はモチベーションが下がる
- ◆ A社の事例紹介
- ◆ ストレス診断ツールの活用
- ◆ 職場のモチベーションをあげるストレス対策のコツ

【お申し込み】下記ご記入の上、FAX又は 同内容をメールでご返信下さい。

FAX: 03-5977-8574

e-mail: sakiyama@jibungaku.com

ふりがな				性別	男 / 女	生年 月日	申込 区分	法人 / 個人事業主
氏名								
住所	郵便番号	都道府県	市区町村	地名番地、ビル名				
会社名				所属・役職				
電話番号				FAX 番号				
このセミナーを何でお知りになりましたか				弊社 HP、新聞、メルマガ、知人紹介、その他()				

【問合せ】

〒112-0005 東京都文京区水道 2-11-5
明日香ビル1階 株式会社自分楽
URL <http://jibungaku.com>
e-mail:sakiyama@jibungaku.com

個人情報の利用目的について

上記の情報は、次の目的以外に利用する事はありません。

1、受講生の連絡及び受講資料の送付。 2、講座関連情報のご案内

3、受講生に関する資料の作成

なお、受講生・受講申込者の情報を本人の同意なしに第三者に開示・

提供する事はありません。(法令に基づき提供する場合を除く。) また受講生・

受講申込者の個人情報は弊社にて厳重に管理致します。

主催 株式会社自分楽(じぶんがく)

後援 ストレスケア・カウンセリング協会